

# MENU

## Après-classe

### Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et fromage marbré	Demi-bagel, Cheez Whiz et lait chocolat	Muffin aux carottes ou aux bananes et jus	Fruits frais et yogourt	Mini pizza avec bœuf haché et fromage

### Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et fromage marbré	Légumes et fromage marbré	Barre Nutrigrain et jus de pomme	Crème glacée et biscuits secs	Fruits frais et biscuits secs

### Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et biscuits secs	Muffin aux bananes ou aux carottes et jus	Fruits frais et fromage marbré	Crème glacée et biscuits secs	Tartines avec beurre, confiture ou Cheez whiz et jus pomme

### Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et biscuits secs	Céréales et lait	Pain pita avec margarine, confiture ou Cheez Whiz et jus	Barre Nutrigrain et lait chocolat	Fruits frais et fromage marbré

### Semaine 5

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yogourt et bananes	Fruits frais et biscuits secs	Légumes et biscuits secs	Fruits frais et fromage mozzarella	Tartine avec margarine, confiture ou Cheez Whiz et jus pomme